



Le téléphone au volant multiplie par 3 le risque d'accident. L'envoi d'un SMS multiplie par 23 le risque d'accident.



L'association alcool / cannabis entraîne 14 fois plus de risques d'accidents mortels



NIVEAU 1
SOYEZ PRUDENT
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



NIVEAU 2
SOYEZ TRÈS PRUDENT
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



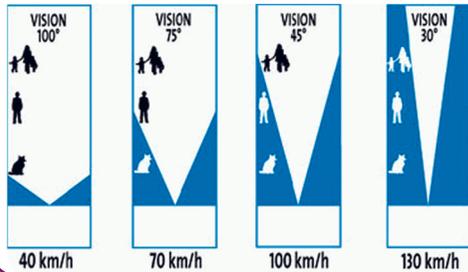
NIVEAU 3
NE PAS CONDUIRE
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

Certains médicaments peuvent-être incompatibles avec la conduite, il est important de lire la notice et les pictogrammes sur la boîte



Rouler plus vite fait prendre beaucoup de risques pour un faible gain de temps sur le trajet. Rouler à 150 km/h au lieu de 130 km/h ne fait gagner que 6 min sur 100 km parcouru.

Plus la vitesse augmente, plus le champ visuel diminue

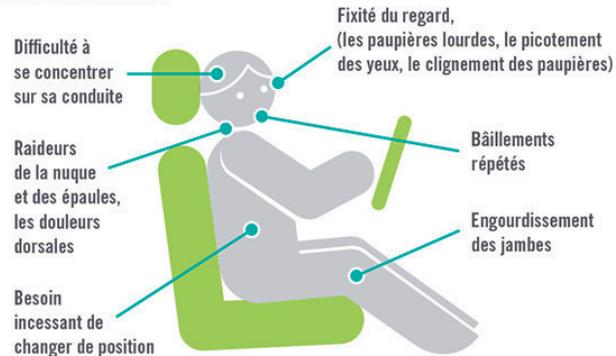


Distances d'arrêt pour une voiture

Vitesse	Route sèche	Route mouillée
50 km/h	25 m	38 m
90 km/h	81 m	122 m
130 km/h	169 m	254 m

La distance augmente également selon le poids du véhicule, l'état du système de freinage et l'état des voies de circulation.

Sachez détecter les signes de fatigue et de somnolence



Février 2023

LE RISQUE ROUTIER



Première cause d'accident mortel au travail, le risque routier est un risque professionnel à part entière.

Un salarié est exposé au risque routier lorsqu'il est amené à se déplacer dans le cadre de son emploi, mais également lors du trajets domicile / lieu de travail.

Principaux facteurs de risques

↳ L'environnement

(état des routes, travaux, météo, trafic, exposition aux gaz d'échappement, ...)



↳ Le véhicule

(équipement, position de conduite, entretien, vibrations, bruit ...)



↳ L'organisation

(horaires décalés, irréguliers, planning, difficultés de stationnement ou d'accès au lieu de livraison, tournées mal organisées, travail sous contrainte de temps, méconnaissance des trajets, travail de nuit, ...)

↳ Le conducteur

(fatigue, stress, respect du code de la route, mauvaise hygiène de vie, surpoids, troubles du sommeil, addictions, maladies cardiovasculaires, ...)



Les salariés sont responsables en cas d'infraction au code de la route avec un véhicule professionnel (amende, perte de points, voire du permis).

Mesures de prévention

↳ L'environnement

- ↳ Éviter de prendre la route si les conditions météo sont défavorables.
- ↳ Préparer son itinéraire et s'informer sur les conditions du trafic.

↳ Le véhicule

- ↳ Contrôler le bon état de son véhicule (pneus, éclairages, freins, niveaux, propreté du pare-brise, essuie-glaces) et signaler les dysfonctionnements.
- ↳ Se servir des équipements de sécurité à disposition (ceinture, limiteur de vitesse, ...)
- ↳ Optimiser le chargement du véhicule et arrimer les charges.
- ↳ Manier le G.P.S. à l'arrêt, avec cartes à jour.

CHAQUE VÉHICULE DOIT ÊTRE ÉQUIPÉ DE :



UN GILET
HAUTE VISIBLETÉ



UN TRIANGLE
DE SIGNALISATION

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES



UN EXTINCTEUR



UNE TROUSSE
DE SECOURS

ÉQUIPEMENTS CONSEILLÉS

↳ L'organisation

- ↳ Pour les longs trajets, anticiper le départ la veille ou rester sur place après la journée de travail.
- ↳ Préparer les tournées (trajets, horaires de livraison, configuration des locaux, moyens d'accès).
- ↳ Vérifier que le véhicule puisse emprunter l'itinéraire choisi (hauteur, largeur, ...)
- ↳ Organiser les déplacements de façon à ne pas être pressé, en concertation avec l'employeur et avec la réglementation.
- ↳ Rester vigilant sur les parcours habituels.
- ↳ Assister aux formations à la conduite en sécurité.

↳ Le conducteur

- ↳ Ne pas téléphoner en conduisant.
- ↳ Adapter la vitesse à l'environnement, respecter les distances de sécurité et les temps de conduite.
- ↳ Contrôler régulièrement sa vue et **porter ses corrections visuelles**.
- ↳ Veiller aux premiers signes de fatigue/somnolence. Au moindre signe, s'arrêter, marcher et pratiquer quelques étirements.
- ↳ Avoir une alimentation saine, une bonne hydratation, pratiquer une activité physique et avoir un sommeil suffisant.
- ↳ Ne pas consommer d'alcool, ni de substances illicites.